



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **27.01.-07.02.2025.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 27.01.2025.							K1	UT	MP2	UT	P1	UT
					KC	UT	L1	DP			P2	UT
					L2(15:30)	JSB					MP1	UT
Utorak 28.01.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT			P1	UT
							L1	PO			P2	UT
							PR1	CB	KC(18:00)	UT	MP1	UT
					PR2i3(15:30)	JSB						
Srijeda 29.01.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K2	UT	MP2	UT	MP1	UT
			J1-PR-UT	11:00	L2(15:30)	JSB	L1	DP	PR1	FIT		
									KC(18:00)	UT		
Četvrtak 30.01.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT			P1	UT
							PR1	CB	KC(18:00)	UT	P2	UT
					PR2i3(15:30)	JSB						
Petak 31.01.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	MP2	UT	P1	UT
									KC(18:00)	UT	MP1	UT
					L2(15:30)	JSB						
SUBOTA 01.02.2025.	K2(07:30)	UT	MP1-PR-UT	11:00	P2-PR-UT	12:15	K1-PR-UT	13:45	MP2-PR-UT	15:30		
	L1(08:00)	VZ										
	PR1(09:00)	VZ										
	PR3(10:00)	VZ										
02.02.2025. NEDJELJA												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limači ; L2(2015) –Limači ;PR1(2016)- prednatjecatelji; PR2(2017)- prednatjecatelji; PR3(2018-2019)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **PO** - DVORANA PODOLICE, **JSB**-GIMNAZIJA FG, **VZ** - DVORANA OŠ ĐURO ESTER, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **DP** - DVORANA POLICIJE, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC